

**Azienda agricola, di Valeria de Bellis**  
**Località Monteferraro:**  
**via Monteferraro, 2 – Conversano (BA)**

**Superficie totale: 16 ha**  
**Superficie Agricola Utilizzata: 10 ha**



### ***IL GRANO***

La farina di grano Senatore Cappelli viene coltivata secondo i principi dell'agricoltura biologica nei campi situati nella zona del sud est barese nella zona collinare del territorio di conversano a una quota di 280 metri sul livello del mare.

Il terreno non è mai stato concimato con prodotti chimici o letame, la tecnica è quella di rotazione delle colture. Il raccolto avviene usando macchinari agricoli, successivamente per la semola la macina è a cilindri e per la farina integrale la macina a pietra.

Da qualche anno ho intrapreso la coltivazione di questo grano con l'intenzione di mantenere un seme di qualità e paglia utilizzata per fini diversi (bio-costruzione, alimento per animali, agricoltura ecc.)

### ***LE COMPOSTE***

La frutta delle composte è coltivata in un frutteto impiantato 15 anni fa. Prevalenza di Ciliegia Ferrovia e Giorgia, Peri selvatici innestati con varietà antiche ("Recchia falsa", "Pera al sole"...), Fichi e Mele Cotogne di varietà locale. Situtati nella contrada Monte Ferraro, territorio di Conversano zona collinare a 280 metri sul livello del mare.

Il terreno non viene concimato con prodotti chimici o letame, le arature sono superficiali e poco frequenti, i frutti vengono raccolti solo a completa maturazione manualmente.

Le ciliegie vengono snocciolate a mano, cotte con l'aggiunta di cannella e succo di limone senza aggiunta di zucchero. Le pere, mele cotogne e fichi, tagliati a mano e cotti a fuoco lento.

I prodotti vengono imbarattolati e sterilizzati per 40 minuti a bagno Maria.

Ho scelto di proporre queste conserve dove non vengono utilizzati conservanti o ingredienti di produzione industriale, per riservare la purezza e il sapore della frutta maturata al sole.

Seguendo l'opera di Saverio de Bellis mio avo si costruì la masseria in pietra locale nel territorio di Conversano che adesso abito occupandomi di coltivarne le terre circostanti: seminativi a foraggio, grano, un frutteto di cui mi prendo cura, l'orto familiare a cui mi dedico usando metodi di coltivazione semplici e sostenibili. Nelle zone più rocciose di Murgia mi piace far crescere gli alberi in maniera selvatica come il personaggio nel libro di Giono, Elzèar Buffier che viveva con ritmi lenti, contribuendo costantemente alla crescita degli alberi con il lavoro scaturito dalle mani e l'anima senza mezzi tecnici oltre al bastone con cui piantava gli alberi.